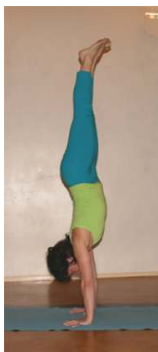


CIRCUS-YOGA voor Kids

met Eveline Torres



Maandag 16.15 t/m 17.15uur

Minimaal 10— Maximaal 15 kinderen

Leeftijd 5 t/m 12 jr

Data: September 1, 8, 15, 22, 29

Oktober 13, 27

November 3, 10, 17, 24

December 1, 8, 15

Januari 19, 26

Presentatie voor ouders en uitgenodigde:

November 24 en januari 26

Circus is spannend, uitdagend en samenwerken. Yoga is heel alert zijn en jezelf leren kennen. Circusyoga combineert alles! Circusyoga springen en spelen, bewegingen en houdingen van dieren en mensen nadoen, zoals een kat of een slang, een krijger of een held of ... natuurlijk de juf!

De les begint met muziek en dansbewegingen en daarna worden in stilte de bijzondere houdingen van de dieren nagedaan: hoe bewegen ze? Hoe beheersen zij hun ademhaling als ze jagen zodat ze zich niet verraden aan hun prooi. In de laatste deel van de les werken de kinderen samen om een kleine voorstelling te maken! De ouders worden verrast met een spannend verhaal, een dansje of misschien wel een levensgrote piramide!



U kunt zich inschrijven bij Eveline Torres 0621211322, of

Bij Yoga Studio Asana 020 4222393

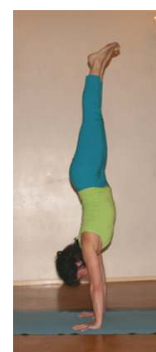
Droogbak 11 in Amsterdam (3min lopen van CS)

www.studioasana.com

www.eltorres.com

CIRCUS-YOGA voor Kids

met Eveline Torres



Maandag 16.15 t/m 17.15uur

Minimaal 10— Maximaal 15 kinderen

Leeftijd 5 t/m 12 jr

Data: September 1, 8, 15, 22, 29

Oktober 13, 27

November 3, 10, 17, 24

December 1, 8, 15

Januari 19, 26

Presentatie voor ouders en uitgenodigde:

November 24 en januari 26

Circus is spannend, uitdagend en samenwerken. Yoga is heel alert zijn en jezelf leren kennen. Circusyoga combineert alles! Circusyoga springen en spelen, bewegingen en houdingen van dieren en mensen nadoen, zoals een kat of een slang, een krijger of een held of ... natuurlijk de juf!

De les begint met muziek en dansbewegingen en daarna worden in stilte de bijzondere houdingen van de dieren nagedaan: hoe bewegen ze? Hoe beheersen zij hun ademhaling als ze jagen zodat ze zich niet verraden aan hun prooi. In de laatste deel van de les werken de kinderen samen om een kleine voorstelling te maken! De ouders worden verrast met een spannend verhaal, een dansje of misschien wel een levensgrote piramide!



U kunt zich inschrijven bij Eveline Torres 0621211322, of

Bij Yoga Studio Asana 020 4222393

Droogbak 11 in Amsterdam (3min lopen van CS)

www.studioasana.com

www.eltorres.com