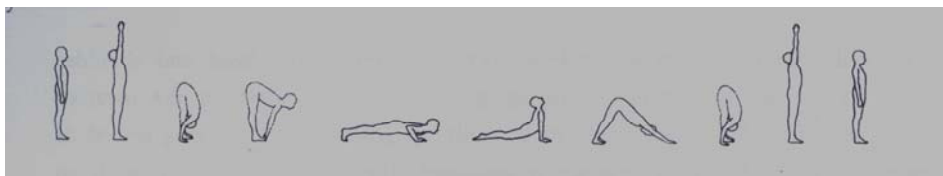


DE VOLGENDE STAP

Vrijdag 18.00/20.00

19 lessen van 2 uur



Voor de yogi's die al meer bekend zijn met klassieke vijñāna yoga : de volgende stap!

Een speciaal ontwikkelde lessen cyclus opgebouwd in 3 blokken.
Er wordt gewerkt aan:

- ▶ het bewustzijn en concentratie van elke beweging in een flow
- ▶ de zachtheid in de beweging die van binnen uit komt
- ▶ de synchronietijd van asana met pranayama
- ▶ het verdiepen van de basisprincipes



Blok 1	September 21, 28 / Oktober 5, 12, 19, 26 / November 2 Prijs € 100,- 7 lessen
Blok 2	Februari 8, 15, 22, 29 / Maart 7, 14 Prijs € 95,- 6 lessen
Blok 3	Mei 9, 16, 23, 30 / Juni 6, 13 Pris € 95,- 6 lessen

Als je onregelmatig op deze lessen kunt komen neem contact op met Teresa.
Prijs voor enkele les 17,-

Voor meer informatie contact: teresa@studioasana.com

Voor inschrijving het bedrag storten op rekening 6887622 van Yoga Studio Asana met vermelding van cursus: "De volgende Stap" . Prijs voor 3 blokken € 260,-